

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 10.03.23 Южная, 5		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	
ЗАВТРАК		САД	
Суп вермишелевый молочный	250	белки (г/сут)	52
Батон с маслом	39/9	жиры (г/сут)	58
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	углеводы (г/сут)	260
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1782
Салат морковный	60	витамин С (мг/сут)	48
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,078
Рассольник на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,87
Капуста тушенн.с мясом говядины	180	витамин Д (мг/сут)	9,23
Салат свекольный	60	кальций (мг/сут)	891
Компот из с/ф	200	фосфор (мг/сут)	786
Хлеб ржаной	49	магний (мг/сут)	191
Хлеб пшеничный	38	железо (мг/сут)	8,02
ПОЛДНИК		калий (мг/сут)	586
Печенье	25	йод (мг/сут)	0,07
Кефир	129	селен (мг/сут)	0,001
УЖИН		фтор (мг/сут)	1,79
Чай с лимоном	200/4		
Пирожок с картофелем	150		

СТОИМОСТЬ 147р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.