

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 10.04.24 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК - 483г		САД	
Каша молочная "Дружба"	250		
Батон	33	белки (г/сут)	53,1
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	56,2
2-й ЗАВТРАК - 100г		углеводы (г/сут)	249
Мандарины	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1764
ОБЕД - 695г		витамин С (мг/сут)	47,1
Соленый огурец	30	витамин В1 (мг/сут)	0,79
Суп фасолевый на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Жаркое по- домашнему с суб.продуктами	180	вит. А (рет.эquiv/сут)	483
Хлеб ржаной	35	витамин Д (мг/сут)	8,9
Компот из вишни и смородины	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК - 250г		фосфор (мг/сут)	762
Печенье	50	магний (мг/сут)	187
Снежок	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН - 406г		калий (мг/сут)	596
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180/26	йод (мг/сут)	0,08
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,01
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 167р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.