

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 10.10.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая	200		САД
Бутерброд с маслом слив.	43/8	белки (г/сут)	50,3
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	57,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	258
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1779
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,2
Свекольник с мясом говядины и сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Капуста тушен.с овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,084
Тефтели из мяса говядины	80	витамин А (рет.экв/сут)	483
Огурец соленый	30	витамин Д (мг/сут)	8,9
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	881
Хлеб пшеничный	45	фосфор (мг/сут)	779
Хлеб ржаной	50	магний (мг/сут)	179
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,7
Пряники	33	калий (мг/сут)	581
Варенец	120	йод (мг/сут)	0,071
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0011
Чай с лимоном	200/5	фтор (мг/сут)	1,7
Пирожок с рисом и конс.рыбой	130		

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.