

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 11.03.24 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК			
Каша пшенично-молочная	250	САД	
Хлеб пшеничный	30	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгу.молоком	200/19	жиры (г/сут)	57,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	265
Сок фруктовый	148	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,9
Щи на к/б со свежей капустой и сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Запеканка с мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Соленый огурец	30	вит. А (рет.экв/сут)	497
Компот из кураги с лимоном	200	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб ржаной	32	кальций (мг/сут)	885,3
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Батон	50	магний (мг/сут)	193
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,79
УЖИН		калий (мг/сут)	584
Чай с сахаром и молоком	200	йод (мг/сут)	0,083
Запеканка со сгуш.молоком	150/30	селен (мг/сут)	0,0186
Салат морковный	80	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 167 р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.