

Республика

И.о. руководителя СП "Детский сад Сосновое"

Байрамова А.С.

Меню на 11.07.24 Южная 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПРИЦ. ВЕЩ. ВА	
Макарони, яич. с сыром	180/25		САД
Кофейный напиток	200	Витамин (г/сут)	5,1
2-й ЗАВТРАК		жир (г/сут)	5,9
Яблоко	150	углеводы (г/сут)	25,7
Батон	60	энерг. ценность (ккал/сут)	1789
ОБЕД		выпивоно С (мг/сут)	4,7
Суп с клецками из св/б со сметаной	270	выпивоно Ф1 (мг/сут)	0,08
Пюре из мяса кур	180	выпивоно Ф2 (мг/сут)	0,8
Яичный студень	40	выпивоно А (гип. жид./сут)	491
Компот из св/ф	200	выпивоно Д (мг/сут)	3,8
Чай зеленый	40	кальций (мг/сут)	68,3
ПОС. ДЕНЕК		фосфор (мг/сут)	702
Сухарики сладкие	70	натрий (мг/сут)	154
Молоко стерильн.	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная со сметаной	140/23	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.

С/мед. сестра _____ Шакирова Р.Ш.

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 11.07.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Макаронн.изд.с сыром	180/25		
Кофейный напиток	200	белки (г/сут)	51
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59
Яблоко	150	углеводы (г/сут)	257
Банан	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Свежий огурец	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Сухарик сладкий	50	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная со сгущ.молоком	140/23	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.