

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.04.24 Южная, 5.

| | | ПИЩ. ВЕЩ-ВА | |
|--------------------------------------|--------|-------------------------|--------|
| ЗАВТРАК | САД | | САД |
| Омлет с консервированной кукурузой | 150/20 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | белки (г/сут) | 54 |
| Кофейный напиток с сахаром и молоком | 200 | жиры (г/сут) | 59,6 |
| 2-й ЗАВТРАК | | углеводы (г/сут) | 267 |
| Салат морковный | 100 | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1784 |
| ОБЕД | | витамин С (мг/сут) | 50,3 |
| Суп "Весенний" на г/б со сметаной | 250 | витамин В1 (мг/сут) | 0,08 |
| Ленивые голубцы | 150 | витамин В2 (мг/сут) | 0,84 |
| Салат "Пикантный" | 60 | витамин А (рет.экв/сут) | 491 |
| Компот из с/ф и чернослива | 200 | витамин Д (мг/сут) | 9,8 |
| Хлеб ржаной | 35 | кальций (мг/сут) | 887 |
| ПОЛДНИК | | фосфор (мг/сут) | 795 |
| Батон | 50 | магний (мг/сут) | 194 |
| Молоко кипяч. | 200 | железо (мг/сут) | 8,9 |
| УЖИН | | калий (мг/сут) | 596 |
| Кисель из сока фруктового | 200 | йод (мг/сут) | 0,075 |
| Гречка со сгущ.молоком | 250/20 | селен (мг/сут) | 0,0012 |
| | | фтор (мг/сут) | 1,85 |

СТОИМОСТЬ 163р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.