

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 11.10.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная "Дружба"	200		
Батон с повидлом	40 /24	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Свежий огурец	50	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суп фасольевый на тушенке со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Бефстроганов с печенью	80	вит. А (рет.экв/сут)	491
Пюре гороховое	180	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	46	фосфор (мг/сут)	762
Компот из вишни	200	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	37	калий (мг/сут)	596
Снежок	120	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/24	фтор (мг/сут)	1,85
Какао с молоком	200		

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.