

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 11.12.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	200		САД
Батон с маслом	38/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Салат луковый	60	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суп гороховый на к/б	250	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Картофельное пюре	180	витамин А (рет.экв/сут)	491
Гуляш из мяса кур	80	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	47	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	25	железо (мг/сут)	8,87
Снежок	108	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Сырники творожные сморковью со сгущ.молоком	130/18	селен (мг/сут)	0,0012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

155 р.