

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.04.24 Южная,5.

ЗАВТРАК - 486г		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая	250		САД
Батон	36	белки (г/сут)	52,1
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	жиры (г/сут)	49
2-й ЗАВТРАК - 100г		углеводы (г/сут)	251
Мандарин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1699
ОБЕД- 783г		витамин С (мг/сут)	48,2
Свекольник на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,076
Капуста тушен.с овощами	150	витамин В2 (мг/сут)	0,08
Тефтели из мяса говядины	80	витамин А (рет.эquiv/сут)	485
Помидор соленый	30	витамин Д (мг/сут)	9,71
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	879
Хлеб ржаной	38	фосфор (мг/сут)	786
Хлеб пшеничный	35	магний (мг/сут)	182
ПОЛДНИК - 250г		железо (мг/сут)	8,4
Пряники	50	калий (мг/сут)	587
Кефир	200	йод (мг/сут)	0,089
УЖИН - 354г		селен (мг/сут)	0,018
Чай с сахаром и лимоном	200/4	фтор (мг/сут)	1,91
Пирожок с картофелем	150		

СТОИМОСТЬ 164р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.