

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.03.24 Южная, 7А.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Макаронны отварные с сыром	180/20		
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	53
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	57,2
Кисель из сока фруктового	150	углеводы (г/сут)	265
ОБЕД		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Салат свекольный	60	витамин С (мг/сут)	48,9
Солянка на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Суфле рыбное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Хлеб ржаной	50	вит. А (рет.эquiv/сут)	497
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,84
ПОЛДНИК		кальций (мг/сут)	885,3
Пряник	50	фосфор (мг/сут)	796
Кефир	200	магний (мг/сут)	193
УЖИН		железо (мг/сут)	8,79
Овощное рагу	250	калий (мг/сут)	584
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,083
Батон	40	селен (мг/сут)	0,0186
		фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.