

Утверждаю

и.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 12.07.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Суп молочный с макар.изд.	250		
Бутерброд с маслом	38/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Компот из свежих яблок	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Рассольник на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Свежий огурец	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	50	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Пряник	50	магний (мг/сут)	194
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с лимоном и сахаром	200/5	йод (мг/сут)	0,075
Пирожок с картофелем	150	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.