

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.



Меню на 12.01.2023 Корпус 1. Южная, 5	
ЗАВТРАК	
Каши пшеничная молочная	250
Хлеб пшеничный с сыром	32/18
Кофейный напиток	200
2-й ЗАВТРАК	
Яблоко	123
ОБЕД	
Суп с клецками на к/б со сметаной и зеленью	250
Капуста тушеная	180
Тефтели из мяса говядины	80
Горошек зеленый конс.	25
Компот из свежей ягоды смородины	200
Хлеб ржаной	46
ПОЛДНИК	
Сладкий сухарик	20
Снежок	158
УЖИН	
Какао с молоком	200
Запеканка творожная	150

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

САД

белки (г/сут)	53
жиры (г/сут)	59
углеводы (г/сут)	264
энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
витамин С (мг/сут)	49
витамин В1 (мг/сут)	0,08
витамин В2 (мг/сут)	0,8
витамин А (рет.экв/сут)	491
витамин Д (мг/сут)	9,8
кальций (мг/сут)	883
фосфор (мг/сут)	796
магний (мг/сут)	194
железо (мг/сут)	8,87
калий (мг/сут)	596
йод (мг/сут)	0,075
селен (мг/сут)	0,0012
фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.