

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.02.24 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Каша пшени.молочная	200	белки (г/сут)	53
Хлеб пшеничный	50	жиры (г/сут)	57,2
Кофейный напиток с сахаром	200/20	углеводы (г/сут)	265
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Сок фруктовый	150	витамин С (мг/сут)	48,9
<b>ОБЕД</b>		витамин В1 (мг/сут)	0,079
Щи со свежей капустой на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Запеканка с мясом	150	вит. А (рет.экв/сут)	497
Соленый огурец	30	витамин Д (мг/сут)	9,84
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	885,3
Хлеб ржаной	55	фосфор (мг/сут)	796
<b>ПОЛДНИК</b>		магний (мг/сут)	193
Батон	45	железо (мг/сут)	8,79
Ряженка	130	калий (мг/сут)	584
<b>УЖИН</b>		йод (мг/сут)	0,083
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0186
Запеканка творожная с повидлом	150/30	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 167 р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.