

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.03.24 Южная, 5		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В  САД	
ЗАВТРАК			
Макаронны отварные с сыром	180/13		
Батон	36	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Кисель из сока фруктового	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
Салат свекольный	60	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Солянка на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Суфле рыбное	180	вит. А (рет.экв/сут)	496
Хлеб ржаной	34	витамин Д (мг/сут)	9,85
Компот из шиповника и чернослива	200	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	800
Пряник	50	магний (мг/сут)	197
Молоко кипяч.	200	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	597
Овощное рагу	250	йод (мг/сут)	0,076
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,0012
Хлеб пшеничный	30	фтор (мг/сут)	1,87

СТОИМОСТЬ 162р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.