

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.08.24 Южная, 5		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша пшени.молочная	250		
Хлеб пшеничный	45	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	57,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	265
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,9
Щи на рыбном бульоне со свежей капустой и сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Гречка с овощами и мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Огурец соленый	40	вит. А (рет.экв/сут)	497
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	885,3
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Батон	50	магний (мг/сут)	193
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,79
УЖИН		калий (мг/сут)	584
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,083
Ленивый пирог	150	селен (мг/сут)	0,019
		фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 165 р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Нужина Н.А.