

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.10.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Суп молочный с макар.изд.	180		
Хлеб пшеничный	49	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	267
Салат морковный	50	энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50,3
Суп "Весенний" на тушенке со сметаной	200	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Гуляш из мяса говядины	80	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Пюре картофельное	180	витамин А (рет.эquiv./сут)	491
Свежий помидор	50	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	53	фосфор (мг/сут)	795
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Сладкий сухарик	23	железо (мг/сут)	8,9
Молоко кипяч.	145	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Кисель из сока фруктового	145	селен (мг/сут)	0,0012
Гречка отварная со сгущ.молоком	180/26	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.