

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 12.12.23 Южная,5.



ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет натуральный	110		САД
Батон пшеничный с сыром	42/27	белки (г/сут)	52,1
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	49
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Кефир	108	энерг.ценн. (ккал/сут)	1699
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,2
Соленый помидор	80	витамин В1 (мг/сут)	0,076
Борщ на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,08
Котлета рыбная	80	витамин А (рет.экв/сут)	485
Перловка тушен. с овощами	180	витамин Д (мг/сут)	9,71
Хлеб ржаной	52	кальций (мг/сут)	879
Компот из кураги	200	фосфор (мг/сут)	786
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	182
Пряник	30	железо (мг/сут)	8,4
Молоко	130	калий (мг/сут)	587
УЖИН		йод (мг/сут)	0,089
Чай с лимоном	200	селен (мг/сут)	0,018
Каша молочная геркулесовая	200	фтор (мг/сут)	1,91

СТОИМОСТЬ

165р.