

Утверждаю
 Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.



Меню на 13.03.24 Южная, 7А		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		ЯСЛИ	
Каша молочная "Дружба"	180	белки (г/сут)	40,5
Батон	30	жиры (г/сут)	46,3
Кофейный напиток с сахаром	180	углеводы (г/сут)	201,5
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1389
Компот из вишни и смородины	180	витамин С (мг/сут)	42,5
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,76
Кануста кваш.	40	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Суп фасолевый на к/б	200	вит. А (рет.экв/сут)	439
Жаркое по-домашнему с суб.продуктами	150	витамин Д (мг/сут)	9,6
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	782
Компот из с/ф	200	фосфор (мг/сут)	674
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,3
Печенье	45	железо (мг/сут)	8,9
Снежок	200	калий (мг/сут)	372
УЖИН		йод (мг/сут)	0,062
Запеканка со сгущ.молоком	150/20	селен (мг/сут)	0,0014
Чай с сахаром	200	фтор (мг/сут)	1,28

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.