

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 13.05.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	250		САД
Батон с маслом слив.	33 / 7	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	130	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на тушенке	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушенн.с овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Огурцы соленые	30	витамин А (рет.эquiv/сут)	491
Компот из с/ф и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	35	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	30	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	50	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/15	фтор (мг/сут)	1,85
СТОИМОСТЬ	165 р.		

Ст.мед.сестра ____ Шакмаева Р.Ш.