

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Handwritten signature

Меню на 13.01.2023 Корпус 1. Южная 7А

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ		
			ЯСЛИ	САД	
Суп вермишелевый молочный	200	250			
Батон с маслом	30,8	40,9			
Кофейный напиток со сгущ.молоком	180	200	белки (г/сут)	40,5	52
2-й ЗАВТРАК			жиры (г/сут)	45,3	58
Банан	140	184	углеводы (г/сут)	200	260
ОБЕД			энерг.ценн. (ккал/сут)	1389	1782
Рассольник на г/б со сметаной	200	250	витамин С (мг/сут)	43,5	48
Плов с говядиной	150	180	витамин В1 (мг/сут)	0,77	0,078
Салат свекольный	50	60	витамин В2 (мг/сут)	0,82	0,87
Компот из с/ф	180	200	витамин А (рет.экв./сут)	438	486
Хлеб ржаной	40	50	витамин Д (мг/сут)	9,68	9,23
ПОЛДНИК			кальций (мг/сут)	780	891
Печенье	20	25	фосфор (мг/сут)	680	786
Ряженка/снежок	100	100	магний (мг/сут)	71,7	191
			железо (мг/сут)	8,8	8,02
			калий (мг/сут)	372,5	586
			йод (мг/сут)	0,064	0,07
			селен (мг/сут)	0,0014	0,001
УЖИН			фтор (мг/сут)	1,28	1,79
Компот из свежих яблок	180	200			
Ватрушка творожная	120	150			

СТОИМОСТЬ | 150р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.