

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 13.10.23 Южная, 5.

| ЗАВТРАК | САД | ПИЩ. ВЕЩ-ВА | |
|----------------------------------|-------|----------------------------|--------|
| Каша геркулесовая | 200 | | САД |
| Бутерброд с маслом слив. | 47/8 | белки (г/сут) | 50,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | жиры (г/сут) | 57,6 |
| 2-й ЗАВТРАК | | углеводы (г/сут) | 258 |
| Банан | 1 шт. | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1779 |
| ОБЕД | | витамин С (мг/сут) | 48,2 |
| Щи со свежей капустой на тушенке | 250 | витамин В1 (мг/сут) | 0,086 |
| Капуста тушен.с овощами и мясом | 180 | витамин В2 (мг/сут) | 0,084 |
| Соленый огурец | 30 | витамин А (рет.экв/сут) | 483 |
| Компот из кураги | 200 | витамин Д (мг/сут) | 8,9 |
| Хлеб пшеничный | 54 | кальций (мг/сут) | 881 |
| Хлеб ржаной | 58 | фосфор (мг/сут) | 779 |
| ПОЛДНИК | | магний (мг/сут) | 179 |
| Пряники | 35 | железо (мг/сут) | 8,7 |
| Молоко | 140 | калий (мг/сут) | 581 |
| УЖИН | | йод (мг/сут) | 0,071 |
| Чай с лимоном | 200/4 | селен (мг/сут) | 0,0011 |
| Пирожок с картошкой | 130 | фтор (мг/сут) | 1,7 |

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.