

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 13.12.23 Южная, 5.

		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
ЗАВТРАК			
Каша молочная манная	200		САД
Батон пшеничный с повидлом	45/38	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с макар.изделиями со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Кваш.капуста	70	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Суфле из печени	130	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	46	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из шиповника	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	762
Хлеб пшеничный	42	магний (мг/сут)	194
Варенец	171	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/27	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.