

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 14.06.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша пшени.молочная	200	белки (г/сут)	53
Хлеб пшеничный	36	жиры (г/сут)	57,2
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200/17	углеводы (г/сут)	265
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Сок фруктовый	150	витамин С (мг/сут)	48,9
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,079
Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Запеканка с курицей	150	вит. А (рет.эquiv/сут)	497
Огурец соленый	30	витамин Д (мг/сут)	9,84
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	885,3
Хлеб ржаной	49	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	193
Батон	42	железо (мг/сут)	8,79
Ряженка	123	калий (мг/сут)	584
УЖИН		йод (мг/сут)	0,083
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0186
Ленивый пирог	150	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 149р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.