

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 14.03.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет с конс. кукурузой	150/25		САД
Хлеб пшеничный	40	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	267
Яблоко	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50,3
Суп "Весенний" на тушенке со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов с мясом говядины	180	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Салат "Пикантный"	60	витамин А (рет.эquiv/сут)	491
Компот из с/ф и лимона	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	795
Сухарик сладкий	50	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	200	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Кисель из сока фруктового	200	йод (мг/сут)	0,075
Гречка отварная со сгуш.молоком	180/24	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.