

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 14.03.24 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	250		САД
Хлеб пшеничный	30	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	267
Апельсин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50,3
Суп "Весенний" на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Макароны отварные	180	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Гуляш с мясом кур и овощами	80	витамин А (рет.экв/сут)	491
Салат "Пикантный"	60	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	30	фосфор (мг/сут)	795
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Сладкий сухарик	50	железо (мг/сут)	8,9
Молоко кипяч.	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,0012
Омлет с конс.кукурузой	150/25	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_Шакмаева Р.Ш.