

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 15.08.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Макаронны отварные с кабачк.икрой	180/30		
Батон	40	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	57,2
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	265
Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	48,9
Салат свекольный	60	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Солянка на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Суфле рыбное	130	вит. А (рет.экв/сут)	497
Хлеб ржаной	44	витамин Д (мг/сут)	9,84
Компот из шиповника	200	кальций (мг/сут)	885,3
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	796
Пряник	30	магний (мг/сут)	193
Варенец	136	железо (мг/сут)	8,79
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	584
Овощное рагу	180	йод (мг/сут)	0,083
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,0186
Хлеб пшеничный	40	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.