

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 15.04.24 Южная, 5

ЗАВТРАК - 487г	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	250		САД
Батон с маслом слив.	30 7	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК - 150г		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД - 745г		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушенн.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Луковый салат	50	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	35	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	30	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК - 250г		магний (мг/сут)	194
Печенье	50	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН - 455г		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка морковно- творожная со	150/80/2 5	фтор (мг/сут)	1,85
СТОИМОСТЬ	165 р.		

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.