

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 15.07.2024 Корпус 2. Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩ-В	
Каша пшени.молочная	250	САД	
Хлеб пшеничный	40	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	57,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	265
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,9
Щи из кваш. капусты на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Вермишель с овощами и мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Огурец соленый	30	вит. А (рет.экв/сут)	497
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	885,3
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Батон	50	магний (мг/сут)	193
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,79
УЖИН		калий (мг/сут)	584
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,083
Рагу овощное	180	селен (мг/сут)	0,0186
Яйцо отварное	1 шт.	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.