

Утверждаю

И.о руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 15.03.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая	250		САД
Батон с маслом	38/8	белки (г/сут)	52,1
Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	жиры (г/сут)	49
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Блины	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1699
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,2
Свекольник с мясом кур и сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,076
Гречка тушен.с мясом и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,08
Огурец соленый	30	витамин А (рет.экв/сут)	485
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,71
Хлеб ржаной	40	кальций (мг/сут)	879
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	786
Печенье	50	магний (мг/сут)	182
Компот из чернослива	200	железо (мг/сут)	8,4
УЖИН		калий (мг/сут)	587
Чай с лимоном	200/4	йод (мг/сут)	0,089
Плюшка с сахаром	150	селен (мг/сут)	0,018
		фтор (мг/сут)	1,91

СТОИМОСТЬ 167р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.