

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 15.01.24 Южная,5.			
ЗАВТРАК		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
Каша пшени.молочная	200	САД	
Хлеб пшеничный	40	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200/23	жиры (г/сут)	57,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	265
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,9
Щи со свежей капустой на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Запеканка с мясом	150	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Огурец соленый	40	вит. А (рет.экв/сут)	497
Компот из кураги и лимона	200/4	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	885,3
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Батон	35	магний (мг/сут)	193
Ряженка	100	железо (мг/сут)	8,79
УЖИН		калий (мг/сут)	584
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,083
Ленивый пирог	150	селен (мг/сут)	0,0186
Салат морковный	50	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 167 р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.