

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 15.11.23 Южная,Б.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша манная молочная	200		САД
Хлеб пшеничный с повидлом	53/37	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	56
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	259
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1780
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	45
Суп с макаронн.изделиями со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,79
Суфле из печени	130	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Кваш.капуста	60	витамин А (рет.экв/сут)	481
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	8
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	800
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	652
Батон	45	магний (мг/сут)	165
Кефир	120	железо (мг/сут)	8,2
УЖИН		калий (мг/сут)	549
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,089
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/22	селен (мг/сут)	0,011
		фтор (мг/сут)	1,63

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.