

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Союзедие"

Козлова М.А.

Меню на 15.05.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК - 415г	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макарони. изд.с кабач.икрой	180/35		САД
Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	белки (г/сут)	53
2-й ЗАВТРАК - 200г		жиры (г/сут)	58
Компот из свежей вишни и лимона	200	углеводы (г/сут)	255
ОБЕД - 720г		энерг.ценн. (ккал/сут)	1781
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин С (мг/сут)	48
Плов с мясом кур	180	витамин В1 (мг/сут)	0,8
Винегрет	60	витамин В2 (мг/сут)	0,89
Компот из кураги и чернослива	200	витамин А (рет.экв/сут)	488
Хлеб ржаной	30	витамин Д (мг/сут)	9,3
ПОЛДНИК - 250г		кальций (мг/сут)	879
Сухарик сладкий	50	фосфор (мг/сут)	779
Молоко	200	магний (мг/сут)	164
УЖИН - 450г		железо (мг/сут)	8,9
Чай с сахаром	200	калий (мг/сут)	581
Картофель отварной с маслом слив.	180	йод (мг/сут)	0,086
Хлеб пшеничный	40	селен (мг/сут)	0,016
Кукуруза конс.	30	фтор (мг/сут)	1,83

СТОИМОСТЬ 163р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.