

Козлова М.А.

Меню на 16.09.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша рисовая молочная	250		САД
Батон пшеничный	30	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушен.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Огурец соленый	30	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	40	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	30	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	50	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка творожная с повидлом	150/30	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 167р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.