

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 16.02.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА		ЗАВТРАК
Каша геркулесовая	200		САД	Ка
Батон	39	белки (г/сут)	54	Ба
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	60	Ко сах
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270	2-й
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790	Са
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50	ОБ
Свекольник с мясом говядины и сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086	Св го
Капуста тушен.с овощами и мясом	180	витамин В2 (мг/сут)	0,079	Ка и м
Огурец соленый	30	витамин А (рет.экв/сут)	496	О
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,85	К
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	887	Х
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	800	П
Пряники	30	магний (мг/сут)	197	П
Варенец	170	железо (мг/сут)	8,9	В
УЖИН		калий (мг/сут)	597	У
Чай с лимоном	200/5	йод (мг/сут)	0,076	Ч
Плюшка с творогом	130	селен (мг/сут)	0,0012	П
		фтор (мг/сут)	1,87	

СТОИМОСТЬ

167

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.