

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 16.04.24 Южная,5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет натуральный	110			САД
Бутерброд с сыром	33/16		белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200		жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	270
Кисель из сока фруктового	130		энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	50
Борщ на к/б со сметаной	250		витамин В1 (мг/сут)	0,086
Котлета рыбная	80		витамин В2 (мг/сут)	0,079
Перловка отварная с овощами	180		витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из кураги	200		витамин Д (мг/сут)	9,85
Огурец соленый	30		кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	35		фосфор (мг/сут)	800
ПОЛДНИК			магний (мг/сут)	197
Пряник	50		железо (мг/сут)	8,9
Варенец	200		калий (мг/сут)	597
УЖИН			йод (мг/сут)	0,076
Чай с сахаром	200		селен (мг/сут)	0,0012
Каша геркулесовая молочная	200		фтор (мг/сут)	1,87
Хлеб пшеничный	30			

СТОИМОСТЬ

165

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.