

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 17.05.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК - 494г	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Суп молочный с макаронн.изд.	250		
Батон пшеничный с маслом	36/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК - 100г		углеводы (г/сут)	264
Апельсины	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД - 725г		витамин С (мг/сут)	49
Рассольник со сметаной на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушенн. с овощами и мясом	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат свекольный	60	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	35	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф и чернослива	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК - 250г		фосфор (мг/сут)	796
Печенье	50	магний (мг/сут)	194
Кефир	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН - 350г		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром и лимоном	200/4	йод (мг/сут)	0,075
Пирожок с картофелем	150	селен (мг/сут)	0,0012
СТОИМОСТЬ	166	фтор (мг/сут)	1,85

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.