

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 17.10.23 Южная,5.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ПИЩ. ВЕЩ-ВА</b>	
Омлет натуральный	110		САД
Бутерброд с сыром	43/27	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	60
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	270
Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	50
Борщ на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Рыба припущ.с овощами	80	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Перловка тушен. с овощами	180	витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,85
Салат из огурца соленого и лука	50	кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	50	фосфор (мг/сут)	800
<b>ПОЛДНИК</b>		магний (мг/сут)	197
Печенье	2 шт.	железо (мг/сут)	8,9
Варенец	137	калий (мг/сут)	597
<b>УЖИН</b>		йод (мг/сут)	0,076
Компот из смородины	200	селен (мг/сут)	0,0012
Каша геркулесовая молочная	180	фтор (мг/сут)	1,87
Хлеб пшеничный	49		

**СТОИМОСТЬ** 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.