

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 18.03.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	250		САД
Бутерброд с маслом	40 /8	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Картофель тушенн.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Капуста кваш.	40	витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,85
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	800
Печенье	50	магний (мг/сут)	197
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	597
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,076
Сырники творожные со сгущ.молоком	150/21	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,87

СТОИМОСТЬ

166

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.