

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 18.03.24 Южная, 5.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ПИЩ. ВЕЩ-ВА</b>	
Каша рисовая молочная	250		САД
Бутерброд с маслом	33/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушенн.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Луковый салат	50	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	38	кальций (мг/сут)	883
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	796
Пряник	50	магний (мг/сут)	194
Варенец	200	железо (мг/сут)	8,87
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	596
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,075
Сырники творожные со сгущ.молоком	150/22	селен (мг/сут)	0,0012
<b>СТОИМОСТЬ</b>	<b>165 р.</b>	фтор (мг/сут)	1,85

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.