

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 18.01.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет с конс.кукурузой	110/25			САД
Хлеб пшеничный	40		белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200		жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	267
Салат морковный	60		энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	50,3
Суп "Весенний" на г/б со сметаной	250		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Ленивые голубцы	120		витамин В2 (мг/сут)	0,84
Салат "Пикантный"	60		витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200		витамин Д (мг/сут)	9,8
	40	50	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	795
Сладкий сухарик	20		магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	150		железо (мг/сут)	8,9
УЖИН			калий (мг/сут)	596
Кисель из сока	140		йод (мг/сут)	0,075
Гречка со сгущ.молоком	180/26		селен (мг/сут)	0,0012
			фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.