

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантова Л.С.

Меню на 19.07.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет натуральный	130		САД
Батон	40	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Банан	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
Свекольник с мясом кур	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Капуста тушен.с овощами и мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Огурец свежий	40	витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из кураги и с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,85
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	800
Пряники	50	магний (мг/сут)	197
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	597
Чай с лимоном	200/4	йод (мг/сут)	0,076
Плюшка с яблоком	150	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,87

СТОИМОСТЬ 163

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 19.07.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Омлет натуральный	130		
Батон	40	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Банан	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
Свекольник с мясом кур	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Капуста тушен.с овощами и мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Огурец свежий	40	витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из кураги и с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,85
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	800
Пряники	50	магний (мг/сут)	197
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	597
Чай с лимоном	200/4	йод (мг/сут)	0,076
Плюшка с яблоком	150	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,87

СТОИМОСТЬ

163

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.