

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 19.02.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	200		САД
Бутерброд с маслом	34/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б с гречками	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушенн.с мясом кур и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат луковый	60	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	36	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	796
Печенье	30	магний (мг/сут)	194
Варенец	100	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная с морковью и сгущ.молоком	130/26	селен (мг/сут)	0,0012
СТОИМОСТЬ	165 р.	фтор (мг/сут)	1,85

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.