

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 19.10.23 Южная,5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макарони.изд.с кабачковой нкрой	180/36			САД
Кофейный напиток с сахаром	200		белки (г/сут)	52,9
2-й ЗАВТРАК			жиры (г/сут)	58,2
Салат морковный	90		углеводы (г/сут)	251,3
ОБЕД			энерг.ценн. (ккал/сут)	1763
Суп с клецками на г/б со сметаной	250		витамин С (мг/сут)	48
Рис отварной с овощами	180		витамин В1 (мг/сут)	0,79
Тефтели из мяса говядины	80		витамин В2 (мг/сут)	0,87
Свежий огурец	65		витамин А (рет.экв/сут)	487
Компот из шиповника	200		витамин Д (мг/сут)	9
Хлеб ржаной	54		кальций (мг/сут)	878
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	785
Сухарик сладкий	25		магний (мг/сут)	189
Молоко	150		железо (мг/сут)	8,04
УЖИН			калий (мг/сут)	575
Чай с сахаром и лимоном	200/7		йод (мг/сут)	0,086
Картофель отварной с маслом слив.	150		селен (мг/сут)	0,016
Соленый огурец	30		фтор (мг/сут)	1,83
Хлеб пшеничный	50			

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.