

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 02.10.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	200		САД
Бутерброд с маслом	46/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на г/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушенн.с мясом	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Капуста кваш.	80	витамин А (рет.эquiv/сут)	491
Хлеб пшеничный	43	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	46	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	35	калий (мг/сут)	596
Ряженка	100	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Сырники со сгущ.молоком	130/23		
СТОИМОСТЬ	160р.		

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.