

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 02.08.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет натуральный сконс. кукурузой	110/20		САД
Хлеб пшеничный	62	белки (г/сут)	52,1
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	жиры (г/сут)	49
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Яблоко	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1699
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,2
Рассольник на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,076
Капуста тушен.с овощами и мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,08
Огурец соленый	40	витамин А (рет.экв/сут)	485
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,71
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	879
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	786
Печенье	50	магний (мг/сут)	182
Варенец	200	железо (мг/сут)	8,4
УЖИН		калий (мг/сут)	587
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,089
Плюшка с сахаром	150	селен (мг/сут)	0,018
		фтор (мг/сут)	1,91

СТОИМОСТЬ

164р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.