

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 02.08.23 Южная, 7А.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
Каша молочная "Дружба"	200		
Батон с повидлом	40 /34	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Свежий огурец	40	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суп фасолевый на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Картофель тушен.с спеченью и овощами	180	вит. А (рет.экв/сут)	491
		витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	53	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	40	фосфор (мг/сут)	762
Компот из свежих ягод смородины	200	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	30	калий (мг/сут)	596
Снежок	170	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	фтор (мг/сут)	1,85
Какао с молоком	200		

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра А.А. Шакмаева Р.Ш.