

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 02.08.23 Южная, 7А.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		ЯСЛИ	
Каша молочная "Дружба"	180		
Батон с повидлом	35 /25	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток с молоком	180	жиры (г/сут)	46,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	201,5
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1389
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	42,5
Свежий огурец	30	витамин В1 (мг/сут)	0,76
Суп фасолевый на к/б со сметаной	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Картофель тушен.с спеченью и овощами	150	вит. А (рет.экв/сут)	439
		витамин Д (мг/сут)	9,6
Хлеб ржаной	45	кальций (мг/сут)	782
Хлеб пшеничный	30	фосфор (мг/сут)	674
Компот из свежих ягод смородины	180	магний (мг/сут)	71,3
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,9
Печенье	20	калий (мг/сут)	372
Снежок	150	йод (мг/сут)	0,062
УЖИН		селен (мг/сут)	0,00139
Запеканка творожная со сгущ.молоком	110/18	фтор (мг/сут)	1,28
Какао с молоком	180		

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.