

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 20.03.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
		САД	
Каша молочная манная	250		
Хлеб пшеничный	30	белки (г/сут)	51
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	257
Мандарины	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп на к/б с макаронными изд.	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста кваш.	50	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Плов	180	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	34	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из шиповника	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Батон	50	магний (мг/сут)	194
Ряженка	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,075
Сырники со сгущ.молоком	150/25	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.