

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 20.03.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша манная молочная	200		САД
Хлеб пшеничный	40	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Апельсин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с макаронн.изделиями на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Суфле из печени	150	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Икра кабачковая	25	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	762
Батон	50	магний (мг/сут)	194
Снежок	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Сырники творожные со сметанным соусом	150/30	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

165р.

СТОИМОСТЬ

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Нужина Н.А.