

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 20.09.23 Южная, 5.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ПИЩ. ВЕЩ-ВА</b>	
Каша манная молочная	200		САД
Хлеб пшеничный с повидлом	40/35	белки (г/сут)	51,3
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	52,6
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	258
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1785
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	47
Суп с макаронн.изделиями на тушенке со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,7
Суфле из печени	130	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Свежий помидор	50	витамин А (рет.экв/сут)	489
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,3
Хлеб ржаной	53	кальций (мг/сут)	879
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	789
Батон	43	магний (мг/сут)	189
Снежок	120	железо (мг/сут)	8,87
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	587
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,08
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/26	селен (мг/сут)	0,007
		фтор (мг/сут)	1,81

**СТОИМОСТЬ**

**155р.**

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.